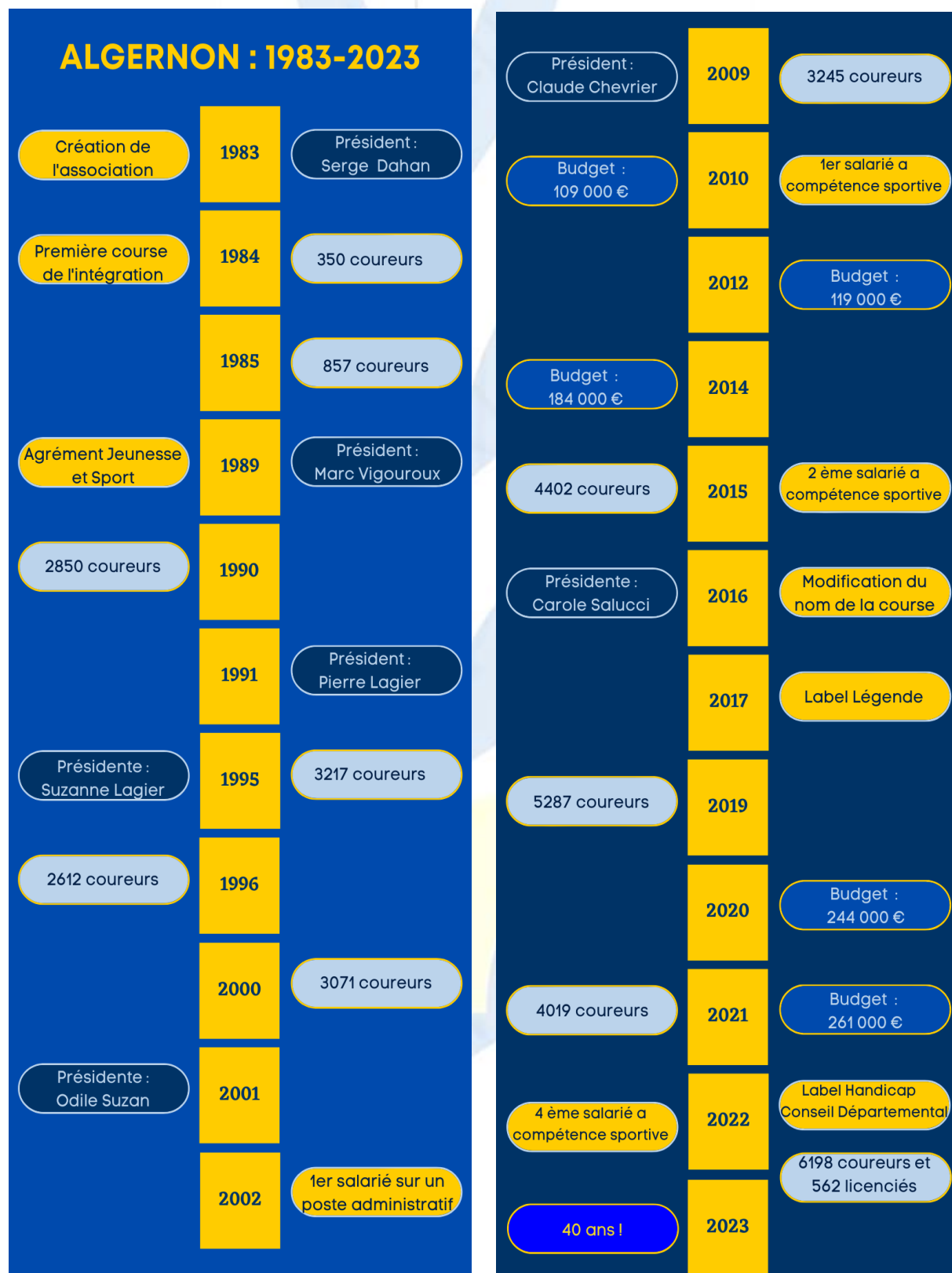






# I. Les 40 années d'Algernon



## **II. Nouveautés en 2022**

### **A. Projet en Institut Thérapeutique Éducatif Pédagogique (ITEP)**

Au sein de notre projet associatif, nous nous sommes fixés comme objectif, en début d'olympiades, le développement de projet en APA à destination des personnes présentant des troubles psychiques.

En 2022, trois nouveaux projets auprès d'ITEP : ITEP BASTIDES (St Loup, Valbarelle) et ITEP SERENA.

### **B. Sport partagé à Ceyreste**

En septembre 2022, un créneau sport partagé et inclusif sur la commune de Ceyreste a été créé. Ce créneau multisport permet la rencontre de personnes en situation de handicap et personnes valides, dont les enfants des établissements scolaires à partir de 10 ans.

Chacun trouve sa place grâce à la médiation de l'activité physique adaptée à tous.

### **C. Action de sensibilisation**

Cette année, nous avons développé des actions de sensibilisation autour du handicap. Plusieurs thématiques :

Sport & Handicap,

Sport & Discrimination

Sport, Handicap & Joëlette.



Ces actions sont réalisées auprès des élèves des écoles élémentaires, de collégiens, de lycéens, de jeunes de structures d'insertion, et de salariés du secteur de l'entreprise.

Au total, ce sont près de 500 personnes qui ont pu bénéficier de ce projet de sensibilisation autour de 12 actions.

## D. Journées « Joëlette »

Au printemps 2022, 13 journées de rando-joëlette ont été proposées aux personnes accueillies en MAS, Foyer de Vie et IME. La finalité de ce projet est de permettre la participation à des manifestations sportives (Marseillaise des Femmes, Course Algernon...).

Afin de donner la possibilité à tout le monde de participer, nous avons mis à disposition 2 joëlettes par sortie, pour un accompagnement en toute sécurité.

Ce dispositif laisse place à la rencontre entre sportifs et accompagnateurs. Afin de renforcer l'accompagnement, nous avons fait appel à notre partenaire l'EPIDE - Établissement pour l'insertion dans l'emploi.

Dans un premier temps, nous avons organisé des demi-journées d'initiation dans un but de familiarisation avec la joëlette et d'adaptation à l'environnement, et des journées entières sur les sentiers de La Couronne ou encore dans la vallée St Pons à Gémenos.

L'entreprise SMA, nous a fait don d'une quatrième joëlette en novembre 2022, ce qui permettra de prolonger nos actions avec ce support.



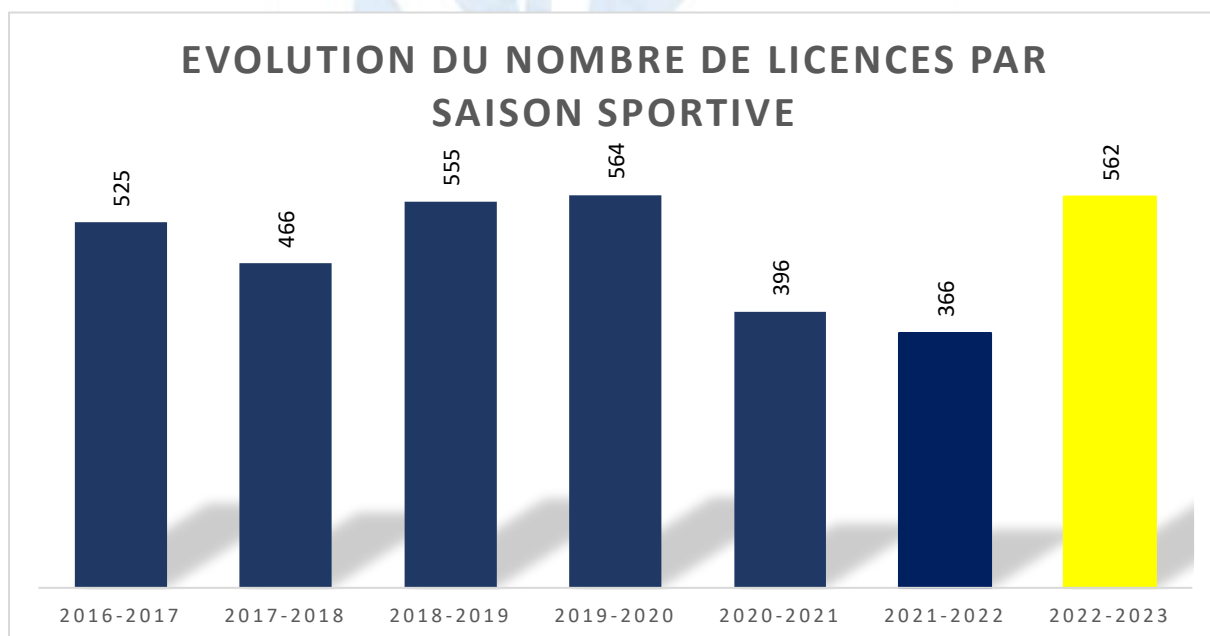
### III. Évolution des licences



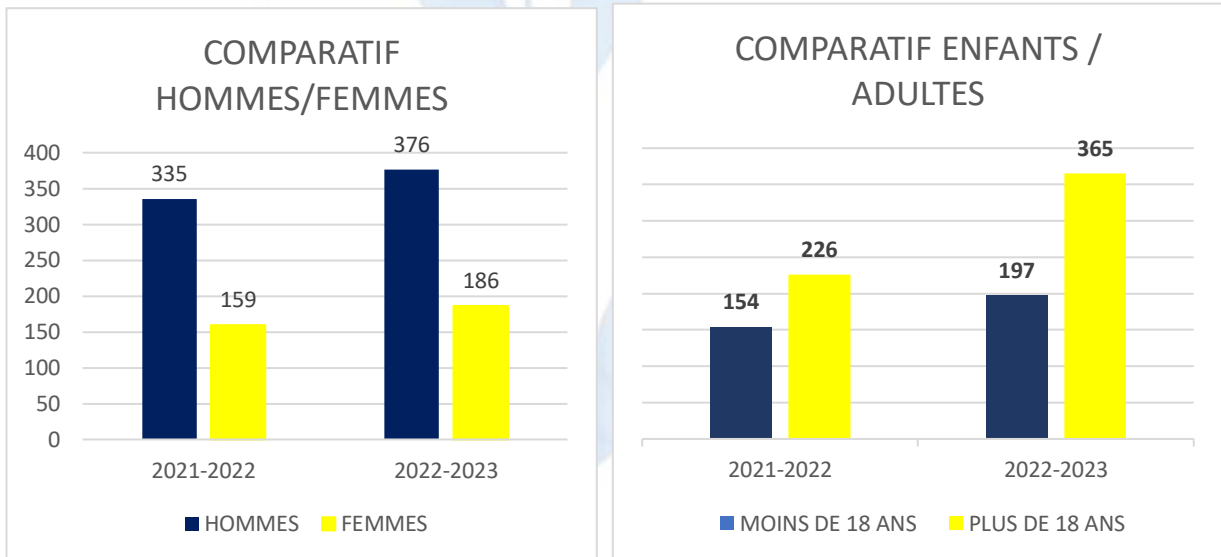
#### A. Évolution du nombre de licences

Algernon est un club sportif affilié à la FFSA. Nous sommes en partenariat avec 30 établissements du secteur Médico-Social avec lesquelles nous avons conventionné.

Nous comptons 562 licenciés.



## B. Évolution des licences par catégories



Les associations gestionnaires partenaires d'Algernon



Les partenaires institutionnels d'Algernon :



## IV. Adhérents 2022

Comme l'année précédente, la volonté de l'association est d'augmenter son nombre d'adhérents. Alors nous avons maintenu le fait que chaque établissement partenaire avec lequel nous avons un projet hebdomadaire devienne adhérent.

L'adhésion permet :

- Faire partie des « membres actifs » et participer aux assemblées générales.
- Être une force de propositions et de projets.
- Être informé en priorité de l'ensemble des actions menées.
- Être destinataire des différents documents diffusés par l'association.



L'effectif des adhérents de l'année 2022 est au nombre de 45.



# V. Activités Physiques et Sportives

## Adaptées hebdomadaires

### A. L'équipe Algernon 2022

#### 1. Les membres du CA

**Présidente**  
CAROLE SALUCCI

**Directeur de Course**  
Serge DAHAN

**Trésorier**  
Jean-François RACAPE

**Secrétaire Générale**  
Amandine FABRE

**Secrétaire Général Adjoint**  
Christian BRULEY

**Membre du bureau**  
Laurent TOMACHOT

**Membre du bureau**  
Marc ESPEUT GRAZANI

**Membre du CA**  
Pierre BEZOMBES

**Membre du CA**  
Claude RALLO

**Membre du CA**  
Christian SANCHEZ

**Membre du CA**  
Charly ZENOU

**Membre du CA**  
Sandy MAIRE

**Membre du CA**  
Sophie MARXER

**Membre du CA**  
Julie Salignon

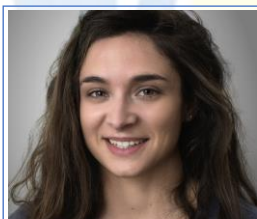
**Membre du CA**  
Jean-Marc  
LANUSSE CAZALE

Sous la direction du Conseil d'Administration représenté par Carole Salucci



Arnaud CHIKLI

Directeur Sportif



Laura NICOLI

Agent de développement



Julie CARRODANO

Agent de développement

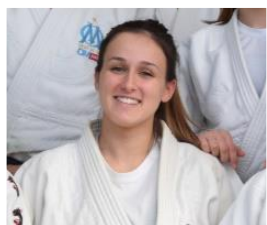


Matteo LANDI

Communication



## 2. Les intervenants



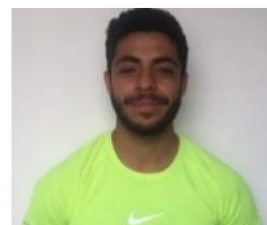
Léa ROUVIER



Stéphanie PEDUZZI



Ghislaine CHAIX



Yassine  
MESSOUSSA

## 3. Nos stagiaires

Algernon est également une structure d'accueil pour différentes filières professionnelles

- Licence 2 / Licence 3 STAPS APAS ; Master 2 STAPS APAS ;
- Licence 3 STAPS MANAGEMENT DU SPORT

Ceci représente un volume horaire total de 1090 heures de stage.

# VI. Les projets d'Activités Physiques Adaptées

## A. Nos axes de développement (d'après notre projet associatif)

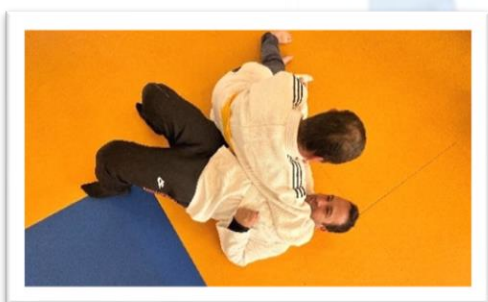
- Axe 1 : Favoriser l'inclusion des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique à travers l'affirmation des spécificités du sport adapté
- Axe 2 : Consolider les liens avec les milieux institutionnels



- Axe 3 : Développer la pratique pour les personnes qui en sont le plus éloignées
- Axe 4 : Permettre à chaque sportif d'accéder à son excellence permettre à chaque sportif d'optimiser des capacités physiques et psychiques

Algernon propose des APSA (Activités Physiques ou Sportives Adaptées) afin d'améliorer toutes les potentialités motrices, intellectuelles, psychiques ; et, par l'effet de la confiance en soi qu'elles produisent, d'augmenter l'efficacité de la personne en situation de handicap dans tous les domaines de la vie quotidienne : école, travail, relations sociales, créativité.

## Activité Judo, Jeux d'opposition



- *De la découverte à la pratique compétitive*
- *Accepter l'affrontement symbolique*
- *Favoriser la rencontre avec l'autre*
- *Prévenir les chutes*

**2021 : 32 sportifs accueillis**

**2022 : 56 sportifs accueillis**

## Activités d'expression corporelle



- *Permettre la création d'un langage singulier*
- *S'exprimer tout en appartenant à un groupe*
- *Créer une chorégraphie en vue d'une représentation au mois de Juin*

**2021 : 20 sportifs accueillis**

**2022 : 15 sportifs accueillis**



# Jeux de Coopération, Activités Motrices et Jeux Collectifs



*Développer et maintenir les acquis moteurs*

*Permettre un engagement affectif et cognitif*

*Mutualiser différents établissements*

*Maintenir des liens sociaux*

2021 : 15 sportifs

accueillis

2022 : 48 sportifs

accueil

## Activités Physiques Adaptées en MAS



*Prendre conscience de son environnement*

*Maintenir et développer les habilités motrices*

*Susciter la motivation et le désir, par les jeux*

2021 : 30 sportifs accueillis

2022 : 33 sportifs accueillis

## Activité Football



*De la découverte à la pratique compétitive*

*S'intégrer dans un collectif*

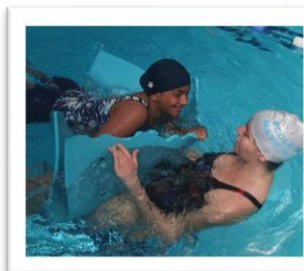
*Partager des émotions, des moments forts*

2021 : 20 sportifs accueillis

2022 : 42 sportifs accueillis



## Activités Aquatiques



*Apprentissage à la nage*

*Adaptation à un environnement aquatique*

*Une activité sans impact sur les articulations*

*Des bénéfices pour la santé mentale*

**2021 : 26 sportifs accueillis**

**2022 : 41 sportifs accueillis**

## Sport & Santé



*Pratiquer une activité physique adaptée à son état de santé*

*Prévenir des risques de surpoids et troubles associés*

*Maintenir une vie de groupe, favoriser la rencontre avec autrui*

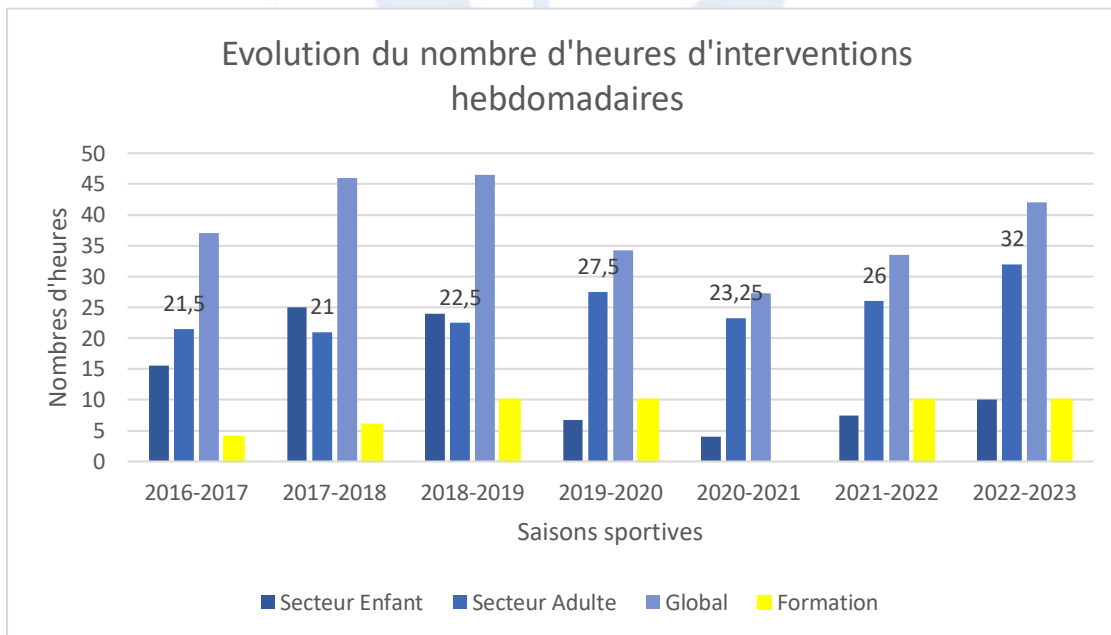
**2021 : 25 sportifs accueillis**

**2022 : 25 sportifs accueillis**



## B. Évolution du nombre d'heures d'interventions hebdomadaires

Cette année, nous avons pérennisé tous nos projets hebdomadaires et crée de nouveaux à destination de nouvelles structures du secteur médico-social.



Cela correspond à 48 heures d'activités hebdomadaires à destination de 28 établissements médico-sociaux.



## VII. Manifestations sportives organisées par Algernon en 2022

En 2022, notre planning de manifestations a été encore impacté par la situation sanitaire. En effet, il était encore compliqué de faire sortir nos sportifs des établissements médico-sociaux afin de préserver leur intégrité physique.

### A. Projet voile MACIF

Avec notre partenaire Mixivoile, nous avons proposé le 24 mai et le 20 septembre 2022, une sortie en mer sur un voilier avec des établissements médicaux-sociaux. Les participants ont pu naviguer au large de l'île du Frioul en passant aux différents postes (hissage de voile et prise en main de la bar).



La Macif,  
c'est vous.

### B. Randonnées

- 7 demi-journées de randonnée et joëlettes dans le parc Borely situé à Marseille.
- 4 journées randonnées et joëlettes sur le littoral de la Couronne, dans la vallée de St Pons à Gémenos et à La Ciotat.

Le but est de favoriser la rencontre entre des personnes accueillies en Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et les résidents de foyer de vie (FDV) ou accueil de jour (AJ). Une dizaine d'établissement ont été conviés afin de permettre de nouvelles rencontres.



## C. Journée de prévention MACIF

Nous avons organisé, avec la MACIF, une journée de prévention le 30 juin 2022 sur le thème de la santé, de la nutrition, de la biodiversité et de la sécurité.

Cette journée fut ouverte à plusieurs établissements médico-sociaux.

Sept ateliers ont été mis en place :

- Un simulateur 2 roues
- Un atelier sur les tests aux chocs
- Un parcours de sécurité incendie
- Un vélo smoothie
- Une activité de sport santé au DOJO

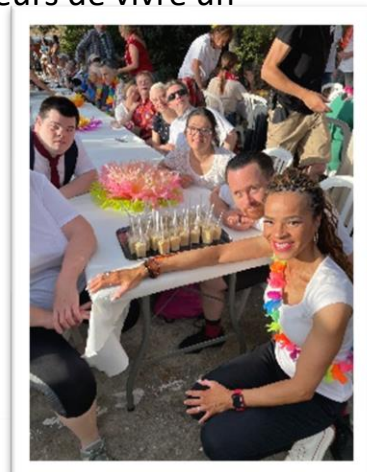
Nous avons réuni une trentaine de personnes. Notre partenaire l'Épide nous a aidés à accompagner les groupes.



Nous avons ensuite réitéré l'expérience le 2 juillet 2022, en utilisant les mêmes ateliers pour les enfants résidents à la Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS) les Saints Anges.

## D. Spectacle de danse

Notre intervenante en danse, Ghislaine, a organisé un spectacle de danse sur le site de la Plantation le 3 juin 2022. Elle a permis à nos danseurs de vivre un moment plein d'émotion et d'affronter le devant de la scène.



## E. Baptême voiture de prestige

Notre partenaire, la MACIF, nous a permis d'organiser, avec le Rotary Club, un baptême de voiture de prestige, permettant à nos sportifs de vivre de nouvelles expériences et d'en garder un souvenir mémorable.



## F. Projet Karting



Des étudiants en GEA à Marseille ont organisé le Trophée Algernon de Brignoles. Une course de karting où se sont affrontés 60 amateurs et semi-pro.

Les bénéfices collectés ont été reversés à



# VIII. CHAMPIONNAT DE FRANCE

## A. Championnat de France Ski

Nos sportifs ont brillé lors du championnat de France de Ski.

8 médailles au championnat de France dont 3 en or.



	NOM	CATÉGORIE	DISCIPLINE	CLASSEMENT	
Champion de France	G. BLACHERE	HOMME < 35 - BC	2500 M	1er	🥇
	C. DANIC	DAME >= 35 - BC	GÉANT	1ère	🥇
Champion fédéral 1	F. PERINELLI	HOMME >= 35 - BC	SLALOM GÉANT	2ème	🥈
	R. COULON	DAME < 35 - BC	SLALOM GÉANT	2ème	🥈
	C. VALANCOGNE	DAME >= 35 - BC	GÉANT	2ème	🥈
Champion fédéral 2	C. DANIC	DAME >= 35 - BC	SLALOM GÉANT	1ère	🥇
	R. COULON	DAME < 35 - BC	GÉANT	2ème	🥈
	C. VALANCOGNE	DAME >= 35 - BC	SLALOM GÉANT	2ème	🥈

## B. Championnat Régional Judo

Compétition Régionale de judo à Bougainville avec une quinzaine de nos licenciés.

Les sportifs ont pu être encadrés par les BPJEBS judo, Défi Sport et Algernon sur l'ensemble de la journée.

Une très belle journée de partage et de cohésion.



## C. Championnat de France de Foot à 7

Algernon est parvenu en huitième de finale et s'incline face aux champions de France 2022. Ce championnat de France s'est déroulé à Valence au mois de mai 2022.

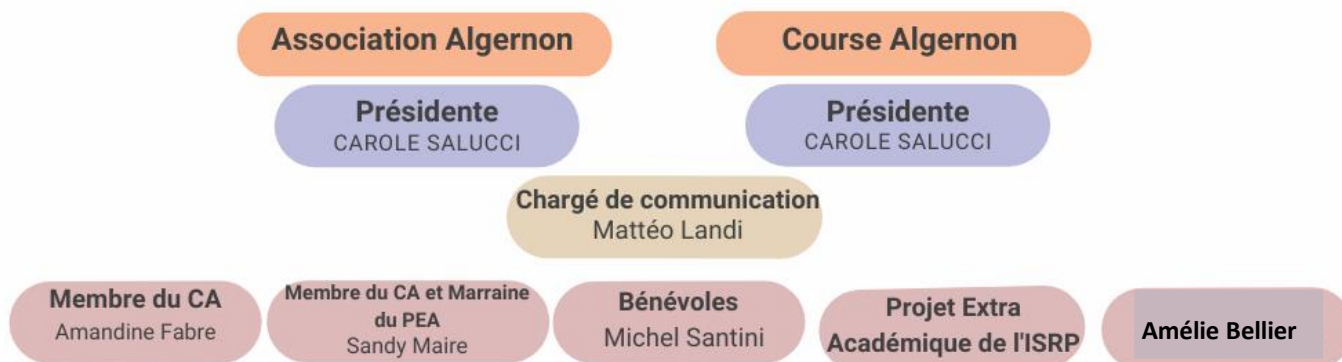


# IX. Communication, Subventions et Partenaires

## A. Communication

L'année 2022 a permis à l'Association de développer encore plus la partie communication. Une équipe s'est structurée et organisée pour promouvoir la Course Algernon. Cette année a été mis en place un plan de communication ainsi qu'une Commission Communication.

### Équipe de Communication d'Algernon



Cette nouvelle organisation permet d'augmenter la visibilité de l'association et par conséquent d'optimiser nos actions de promotions.

Une équipe s'est constituée pour la recherche de partenaires. Par ces nouveautés l'Association Algernon tend à développer de nouveaux partenariats et valoriser davantage ses actions auprès du grand public marseillais.

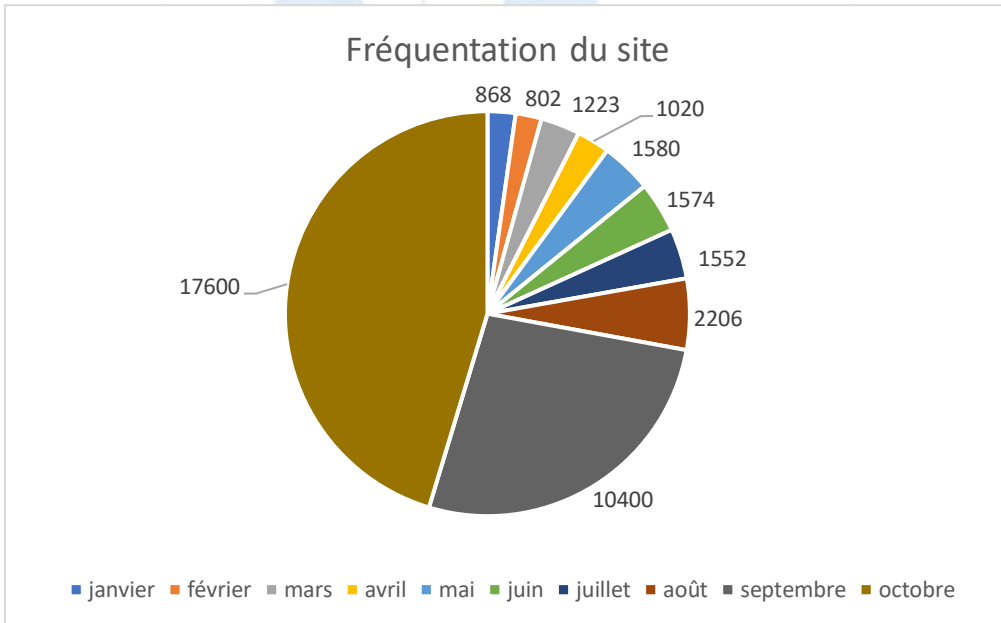
### Évolution du nombre actions de communication

	2019	2020	2022
Articles Presse écrite	11	10	18
Interviews Radio et SPOT pub	61	7	60
Articles Presse-Web	17	42	34
Reportage TV	8	2	3

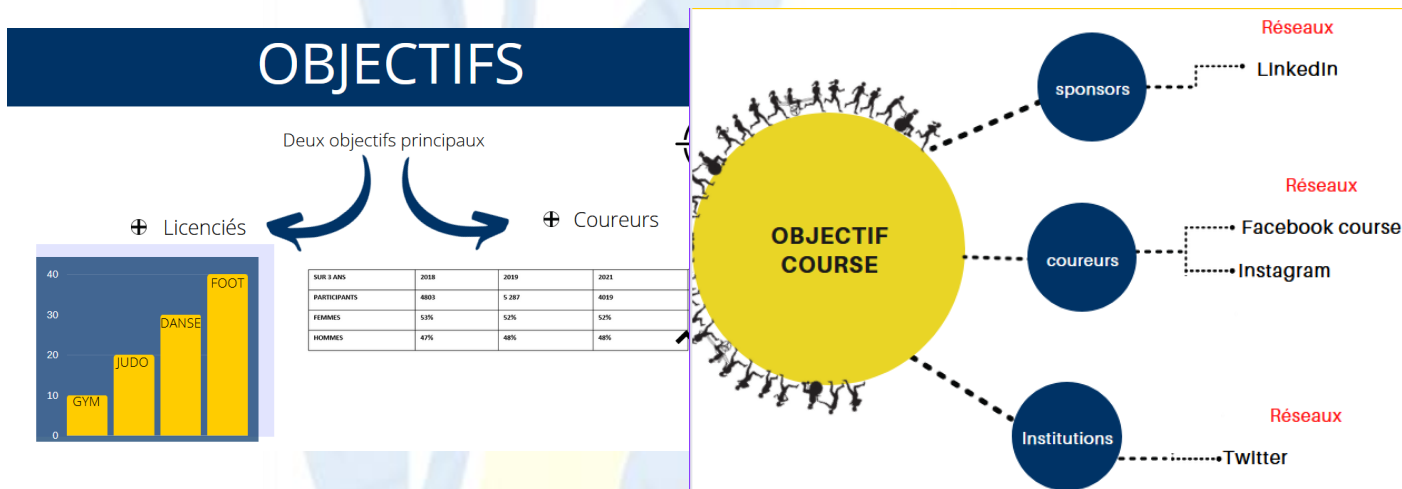
Mois	Visiteurs différents	Visites	Pages	Hits	Bande passante
Jan 2022	658	868	8 820	48 366	41.07 Go
Fév 2022	610	802	8 547	47 324	47.67 Go
Mar 2022	866	1 223	17 445	89 623	75.73 Go
Avr 2022	722	1 020	12 089	65 192	44.21 Go
Mai 2022	1 181	1 580	30 653	157 004	235.63 Go
Juin 2022	1 228	1 574	27 519	147 982	568.82 Go
Juil 2022	1 232	1 552	26 951	149 454	735.57 Go
Aoû 2022	1 595	2 206	42 688	242 279	1.26 Export CSV
Sep 2022	6 883	10 394	228 845	1 257 100	4.94 Export CSV
Oct 2022	11 599	17 627	386 771	2 002 246	7.22 Export CSV
Nov 2022	0	0	0	0	0
Déc 2022	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>26 574</b>	<b>38 846</b>	<b>790 328</b>	<b>4 206 570</b>	<b>15.12 Export CSV</b>



Ce récapitulatif des chiffres générés par le site internet montre une forte attractivité durant les mois de septembre et octobre.



## B. Réseaux sociaux :



## Stratégie

- #### 1

Différent mode de communication

  - 1 Grosse publication
  - Ne pas perdre l'information
  - Laisser le temps de voir le message
- #### 2

Respecter la cible de chaque réseau

  - Fb Course pour la course
  - Fb Asso pour les licenciés
  - Insta pour les deux
  - Lkd pour les sponsors
  - Twitter pour les institutions (départements, ville, région...)
- #### 3

Utiliser les stories

  - Impressions d'environ 200 personnes / 24h
  - Ne pas surcharger le mur
  - Utiliser pour les informations éphémères

## C. Subventions

Actions soutenues auprès de l'Agence National du Sport (ANS) pour les subventions 2022 :

- Éthique et citoyenneté
- Sport Santé
- Accompagnements renforcés
- Activités motrices

## D. Un réseau d'associations réactualisé

L'association est aussi présente sur différentes instances :

- Ligue PACA Sport Adapté
- CDOS
- Parcours Handicap 13

Algernon développe un réseau d'association pour proposer un large choix d'Activités Physiques et Sportives Adaptées afin de répondre au mieux aux désirs de nos licenciés.

## E. Formation

L'association Algernon assure depuis plusieurs années des interventions d'enseignements auprès des futurs professionnels du secteur. Elle est intervenue pour un volume de 160 heures au sein de :

- l'ISRP (l'Institut supérieur de rééducation psychomotrice),
- la Faculté des STAPS (Sciences Technique des Activités Physiques et Sportives).



# X. La 39e course Algeron

## A. Nos partenaires

	2020		2021	2022
<b>Partenaires Financiers</b>	2		10	11
<b>Partenaires Institutionnels</b>	5		7	5
<b>Partenaires de soutien</b>	12		14	23
<b>Partenaires académiques</b>	6		13	18
<b>Partenaires associatifs médico-sociaux</b>	8		8	8
<b>Partenaires animations</b>	0		16	25
<b>Bénévoles</b>	2 400 heures		4600 heures	6648 heures**



\*\* sur le week end de la course : 793 bénévoles.

## B. Les partenaires de la 39e Course



Nos partenaires financiers



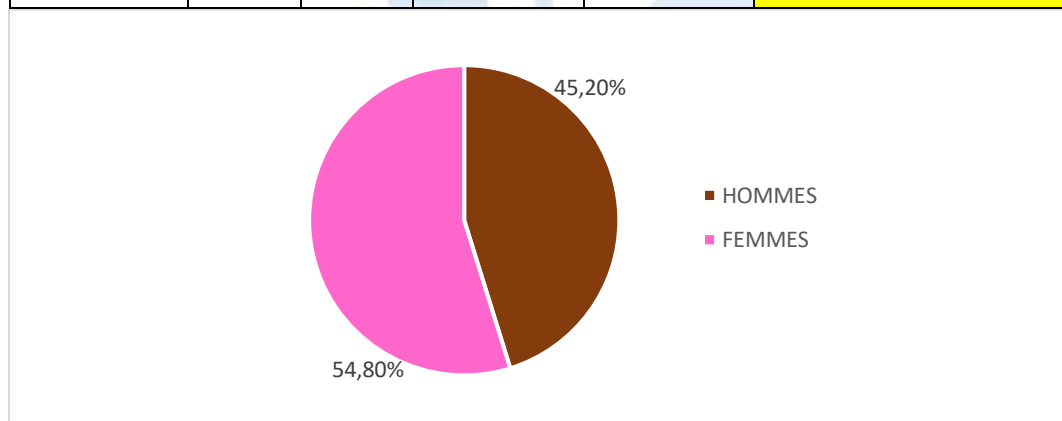
Nos partenaires de soutien



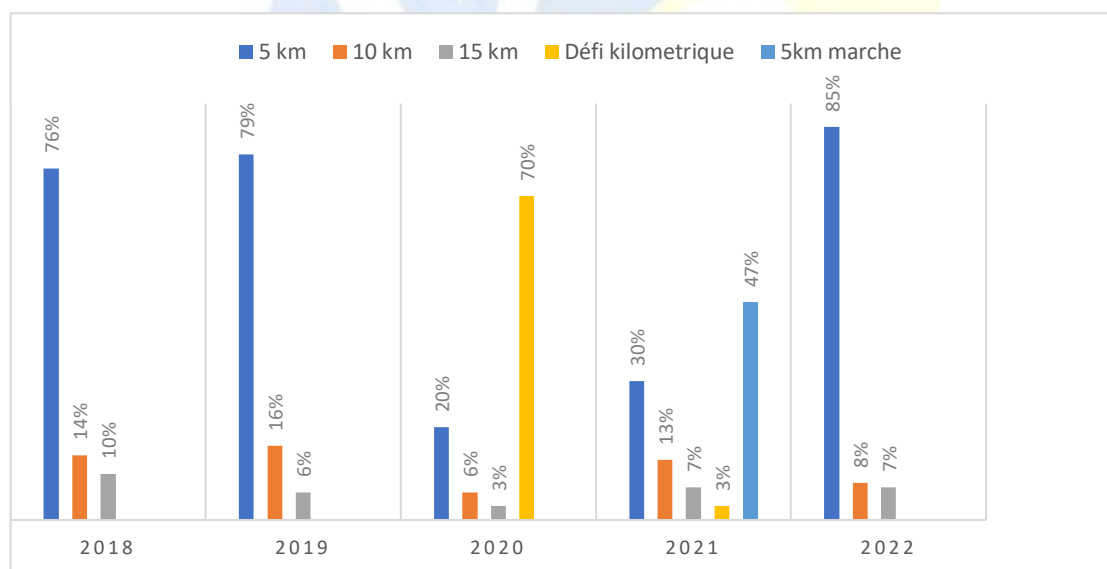
## C. Les indicateurs

Pourcentages des participants selon le sexe et l'année depuis 2018

Sur 5 ans	2018	2019	2020	2021	2022
Participants	4803	5287	1427	4019	6198
Femmes	53%	52%	45%	52%	54.8%
Hommes	47%	48%	55%	48%	45.2%



### Évolution des inscriptions selon les distances des 5 dernières années



Carole SALUCCI

Présidente de l'association Algermon

Lundi 17 avril 2023

